



Akademia Inspiracji i Motywacji „Motyl”

www.psobieszczuk.pl; www.psobieszczuk1978.blog.pl

e-mail: przemek@psobieszczuk.pl

tel: +48 506 433 063, 504 262 871

OFERTA MOTYWACYJNO-SZKOLENIOWA

„Można przejść przez życie podziwiając innych albo przeżyć je tak by stać się dla nich inspiracją”.

Nazywam się **Przemysław Sobieszczuk**. Jestem mówcą motywacyjno-inspiracyjnym, trenerem mentalnym, społecznikiem oraz blogerem. Od urodzenia zmagam się z niepełnosprawnością genetyczną skóry. Często nazywany jestem Człowiekiem Motylem, gdyż moje ciało – skóra jest niespotykane delikatna i narażona na najmniejsze urazy. Nie posiadam wykształconych palców u dłoni, są one zrosnięte w pięść. Moim znakiem rozpoznawczym są opatrunki, bandaże na całej powierzchni ciała.

Moją pasją życiową jest **pomaganie innym** oraz dzielenie się wiedzą i swoim doświadczeniem. Zrozumiałem, że moja niepełnosprawność, szczególnie sytuacje jakie napotykały mnie w związku z dolegliwością mogą stać się drogowskazem na każdy następny dzień oraz paliwem napędowym na kolejne kroki w życiu. Poprzez dzielenie się swoim doświadczeniem i historią ze swojego życia mam możliwość przekazywania swoich własnych wskazówek na osiągnięcie **sukcesów w życiu prywatnym i zawodowym**, a także uświadamiać, że choroba i niepełnosprawność nie są powodem do tego aby rezygnować z bycia w pełni potrzebnym i szczęśliwym Człowiekiem.

- Odnalazłem miłość swojego życia, jestem w związku małżeńskim ze swoją Żoną Joanną od 2011 roku. A mottem, które to urzeczywistnia i pozwala patrzeć na siebie jako w pełni Człowieka niech będzie cytat: „Nie użalaj się nad Sobą wygląd i majątek nie są najważniejsze, by kochać i być szczęśliwym.”
- Jestem absolwentem Wyższej Szkoły Bankowej w Poznaniu;
- Założycielem organizacji non-profit o podłożu międzynarodowym Debra Polska Kruchy Dotyk, która niesie wsparcie, pomoc Dzieciom chorym na rzadką genetyczną chorobę skóry, na którą także choruje od urodzenia Przemek.
- Swoją karierę zawodową kontynuuje jako Human Resources w ING Banku Śląskim S.A.

- Jestem autorem inspirującego i edukacyjnego Bloga o swoim codziennym życiu i spostrzeganiu przez społeczeństwo ludzi z niepełnosprawnościami. Jego wpisy na blogu są często publikowane przez Portal Onet.pl.

Nagrody i wyróżnienia

Jestem osobą bardzo aktywną społecznie i zawodowo. Moim największym atutem jest dać z Siebie więcej niż oczekują inni.

Za swoją postawę w dostrzeganiu potrzeb drugiego Człowieka, a szczególnie walce o dobro i godność Dzieci otrzymał wiele nagród i wyróżnień:

1. Lodołamacz Specjalny w 2013 roku – Organizacja Pracodawców Osób Niepełnosprawnych;
2. Został uhonorowany odznaczeniem Kawalera Orderu Uśmiechu przez Dzieci i Rzecznika Praw Dziecka w 2012 roku;
3. Otrzymał wyróżnienie Nagrodą Św. Kamila 2012 rok – Ojcowie Kamilianie Polska Prowincja Zakonu Posługującym Chorym;
4. Wyróżnienie Człowiek bez barier w 2009 roku – Stowarzyszenie Integracja;
5. Wyróżnienie Towarzystwa Edukacji Bankowej 2006 rok

Wystąpienia motywacyjne

Wystąpienia **motywacyjno-inspiracyjne** to nie tylko niesamowita dawka emocji i pozytywnej energii dla każdego uczestnika, słuchacza. To przede wszystkim przekazanie praktycznej i ciekawej wiedzy merytorycznej, która wywodzi się z doświadczenia codziennych sytuacji z życia, opowiedzianych z dużą dawką niesamowitej energii, z luźnego podejścia do zaistniałych sytuacji a przy tym pełnych humoru i inspiracji do rozwoju własnego.



OFERTA MOTYWACYJNO-SZKOLENIOWA

Dlatego też swoje wystąpienia kieruję szczególnie do ludzi, którzy borykają się z brakiem akceptacji, lęku przed odrzuceniem i poczuciem braku własnych wartości oraz pewności siebie. Osób, które poszukują i są głodne wiedzy potrzebnej do odnajdywania w swoim życiu szczęścia, miłości i sensu życia, pokonywania swoich ograniczeń. Zaufało nam już wiele instytucji w Polsce (takich jak Szkoły podstawowe, gimnazja, średnie, Uczelnie Wyższe – Uniwersytet Śląski, Wyższa Szkoła Pedagogiczna w Mysłowicach, Stowarzyszenia, Fundacje, Kluby czy wiele innych). Teraz pora, aby także Twoja Instytucja, Organizacja, Firma przekonała się o efektach jakie przynoszą nasze **„wystąpienia motywacyjno-inspiracyjne”**.

Podczas wystąpień usłyszysz:

- inspirujące historie z prywatnego życia, które udowadniają, że jeśli czegoś pragniemy to jest to możliwe bo najważniejsza jest wiara i nadzieja;
- doświadczysz, że trudności jakie napotykamy podczas codziennych spraw, są po to, aby to co czynimy stało się jeszcze bardziej doskonałe;
- pokonasz Swoją nieśmiałość w kontaktach i relacjach z innymi, staniesz się bardziej otwarty, uwierzysz w siebie, odnajdziesz w sobie potencjał;
- zrozumiesz, że to Ty jesteś najbardziej wartościową osobą dla Siebie i innych. Nie będziesz szukał wzorców, bo Ty to najwspanialszy wzorzec do naśladowania;
- zdobędziesz wskazówki jak jednać sobie ludzi oraz tworzyć i pracować w zespole;

Tematy przykładowych wystąpień

Zainspiruj się Człowiekiem MOTYLEM o „kryształowej skórze”.

- Zaakceptuj Siebie takim jakim Jesteś

Uświadomisz Sobie, że aby stać się szczęśliwym należy w pierwszej kolejności zaakceptować siebie takim jakim się jest – czyli swoje wady i zalety oraz ograniczenia. Często samoakceptacja Siebie takim jakim się jest staje się podstawą do lepszego życia i realizacji swoich celów i planów, które do tej pory wydawały Nam się niemożliwe do zrealizowania ze względu na osądy innych co do samego Siebie. Należy odnaleźć w sobie wartości, które uświadomią nam Naszą doskonałość jako Człowieka bez względu na to co do tej pory przeżyliśmy i przeżywamy oraz jakie posiadamy ograniczenia własne.

- Wspieraj i napędzaj w działaniu

Zespół w dzisiejszym funkcjonowaniu organizacji i przedsiębiorstwa jest podstawą do osiągnięcia sukcesu dla organizacji, firmy. To wartość najważniejsza dla dobrze prosperującego przedsiębiorstwa.

Zdobądź wiedzę w tworzenie zespołu, który oparty jest o wartości, zaufanie, zaangażowanie, wspólną inspirację i motywację do działania dla budowania swojej siły w organizacji, przedsiębiorstwie.

- Tolerancja i szacunek podstawa relacji międzyludzkich

W dzisiejszym świecie można spostrzec zatraćanie się najważniejszych cech jakimi każdy Człowiek powinien dysponować. Chodzi mianowicie o tolerancję i szacunek do otaczającej nas zewsząd różnorodności. Często chcemy, aby ludzie traktowali Nas z szacunkiem, a tak naprawdę sami nie potrafimy go okazać innym.

Warto już od najmłodszych lat zacząć oswajać Nasze dzieci z różnorodnością jaka ich otacza w koło. To pozwoli w niedalekiej przyszłości stać się bardziej odważnym i bez strachu nawiązywać pozytywne relacje międzyludzkie, bogate w takie wartości jak życzliwość, otwartość, zaufanie, przyjaźń oraz wyrażać w sposób szczery swoje opinie na temat postrzegania otoczenia.



OFERTA MOTYWACYJNO-SZKOLENIOWA

Tematyka skierowana jest przede wszystkim do młodszego pokolenia oraz młodzieży, gdzie poprzez naoczne pokazanie różnorodności zachowań w radzeniu sobie w codziennych czynnościach, można przekazać wartość tolerancji i szacunku.

- **Mam swoje prawa**

Janusz Korczak powiedział kiedyś „nie ma dzieci są ludzie”. „Dziecko to także człowiek tylko, że jeszcze mały...” Każdy dorosły dziś Człowiek też był kiedyś Dzieckiem.

W trakcie spotkań z Dziećmi po przez zabawę, uświadamiają sobie jakie mają prawa. Warsztaty prowadzone są w formie zabawy na podstawie tekstów edukacyjnych (wierszy) wspomagających proces poznawczy obowiązujących Praw Dziecka.

- **Asertywność w życiu osobistym oraz w pracy**

Zdobądź umiejętność wyrażania swoich własne myśli, opinii oraz brać za nie odpowiedzialność nie kryć się z ukrywaniem swoich poglądów. Z odwagą mówić „tak” i „nie” bez poczucia winy.

To jedno z ważniejszych umiejętności jakie każdy Człowiek powinien posiadać. Przecież nie chcemy stać się narzędziem do wykorzystywania, kpin z Nas samych. Posiadanie wiedzy w jaki sposób stać się asertywnym sprawi, że nasza własna wartość i odwaga oraz pewność Siebie wzrośnie.

- **Nie poddawaj się, bądź wytrwały**

Często w Naszym życiu wątpimy w swoje umiejętności oraz w to, że to nie nam jest pisane mieć dobrą pracę, rodzinę, realizować swoje pragnienia, cele i marzenia. Musimy zdać sobie sprawę, że każdy z Nas jest stworzony do bycia szczęśliwym. Aby zrozumieć, że tak właśnie jest, będziesz mieć możliwość na własne oczy zobaczyć czym jest wytrwałość i walka o swoje życie.

Poznasz prawdziwe historie, które uświadomią Ci, że wszystko jest zależne od Ciebie.

W zależności od rodzaju wygłaszanego tematu jakim Państwo są zainteresowani, ze swej strony dopasujemy formę wystąpienia (prelekcja, warsztat) wraz z dostosowaniem czasowym.

Wystąpienia są realizowane we wskazanym przez zainteresowanych miejscu na terenie całej Polski.

Jesteś zainteresowany napisz
info@psobieszczuk.pl

lub zadzwoń +48 506 433 063

www.psobieszczuk.pl

ZAPRASZAMY

**„Ograniczenia są po to, byśmy mogli
osiągać tego co niemożliwe”.**